

Sistema de Bienestar Institucional

Agenda

Agosto 2025



Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica		
Permanente	Clases de actividad física	Cualquier inquietud, puedes escribir al correo electrónico
Permanente	Asesoría en salud psicofísica	
Permanente	Convenio con Smarfit	

Mayor información

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



Salud **Psicofísica**

IU Deportes			
Permanente	Inscripciones deportes		Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros		Inscríbete aquí

#DigitalidadPróxima



Educación **Inclusiva**

Actividades			
Martes 26	Circulo de Palabra: Exploradores de ideas en la edad adulta	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí
Miércoles 27	Circulo de Palabra: Tejiendo Redes en los Territorios con estudiantes de Norte de Santander	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Miércoles 27	Círculo de Palabra: Mujeres libres de violencias	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 28	Encuentro Mesa LGBTIQ+	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí



Salud **Mental**

Acción educativa en salud mental

Jueves 14	Identifica lo invisible: descubre las adicciones no químicas	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 28	Mente en calma: Entendiendo la depresión	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Viernes 29	Un Café en Calma Felicidad: El arte de ser feliz	3:00 a 4:00 p. m.	

Mayor información

✉ calma@iudigital.edu.co

Salud sexual y reproductiva

Actividades

Martes 12

Acción educativa en
salud sexual y
reproductiva

3:00 a 4:00
p. m.

[Conéctate aquí](#)

Arte y cultura

Ciclos de música			
Jueves	Técnica vocal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción al teclado	4:00 a 6;00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Baile			
Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m.	Inscríbete aquí
Martes	Bachata sensual en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Semillero de danza folclórica	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí

Arte y cultura

<i>Artes plásticas</i>			
Lunes	Semillero de experimentación artística	5:00 a 6:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Manual-mente	4:30 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Miércoles	Creación de personajes	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Artes plásticas			
Miércoles	Paisaje en pintura	1:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí
Miércoles 13	Conéctate al webinar Crear en el vacío	2:00 a 3:00 p. m.	Facebook YouTube
Jueves	Talleres de creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	2:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

Arte y cultura

Teatro			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a, m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Teatro			
Jueves	Talleres de Creación plástica para la escena (muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m. a 12:30 m.	Inscríbete aquí Presencial

Arte y cultura

Literatura			
Jueves	Redacciones que inspiran: caja de herramientas para la escritura	12:00 m. a 2:00 p. m.	
Sábados	Club de lectura: lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

Capacitación en plataformas

Martes 5	Canvas y Eduatic	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Miércoles 6		3:00 a 4:30 p. m.	
Viernes 8		10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	

Permanencia

Capacitación en plataformas

Lunes 11	Canvas y Eduatic	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Martes 12		10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	
Martes 19		10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	
Miércoles 20		10:00 a 11:30 a. m.	

Permanencia

Habilidades para la vida

Martes 12	Capacitación en la plataforma institucional	10:00 a 11:30 a. m	<u>Conéctate aquí</u>
Miércoles 20	Taller para potenciar las habilidades sociales	3:00 a 4:30 p. m.	
Jueves 21	Taller para potenciar las habilidades sociales	4:00 a 5:30 p. m.	

Permanencia

<i>Actividad</i>			
Miércoles 13	Encuentro por la permanencia	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Martes 26	Aula Abierta por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí

Permanencia

Técnicas de estudio

Jueves 21	Planeación y priorización del tiempo	10:00 a 11:30 a. m.	Conéctate aquí
Jueves 28	Alternativas para personalizar técnicas de estudio	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	

Promoción Socioeconómica

Actividades

Jueves 28

Aula abierta Becas y
Auxilios Económicos

3:00 a 4:00
p. m.

Conéctate aquí

